

Préparer ses mocktails

Une liste courte, un service simple

- ☐ Choisissez vos recettes avant de faire les courses. Le guide Alcoolfree propose des idées, non testées par notre site.
- ☐ Notez les ingrédients communs : agrumes, eau pétillante, glaçons. Achetez seulement ceux de vos recettes choisies.
- ☐ Demandez les préférences et les ingrédients à éviter. Gardez les emballages pour vérifier la composition.
- ☐ Lavez les fruits et les herbes ; préparez des verres propres. Laissez refroidir les infusions avant le service.
- ☐ Préparez les jus à part et ajoutez les bulles au moment de servir. Étiquetez les carafes.
- ☐ Ne mélangez pas les ustensiles des boissons contenant de l'alcool avec ceux de votre préparation.
- ☐ Laissez une option simple disponible : de l'eau, avec un agrume proposé séparément.

Ressource éditoriale, pas un conseil médical. Aucun produit testé ni achat nécessaire.

Guide en accès libre : <https://alcoolfree.fr/guides/recevoir-sans-alcool>