

Choisir, étiquette en main

Votre fiche de comparaison à imprimer

- ☐ Photographiez ou conservez l'étiquette du produit exact. Un nom de gamme ne décrit pas nécessairement toutes ses variantes.
- ☐ Recopiez le titre d'alcool déclaré sans l'arrondir. Ne transformez pas une mention « sans alcool » en garantie d'absence totale d'alcool.
- ☐ Comparez les ingrédients, les allergènes déclarés, le format et le volume de chaque référence.
- ☐ Consultez les indications de conservation après ouverture ; gardez une place pour les noter.
- ☐ Notez le profil annoncé par le fabricant : amer, fruité, épicé, sec. Ce ne sont pas des impressions de dégustation d'Alcoolfree.
- ☐ Choisissez selon votre usage et vos préférences, pas selon une promesse de santé.
- ☐ Si votre situation impose des restrictions, demandez un avis adapté à un professionnel de santé.

Ressource éditoriale, pas un conseil médical. Aucun produit testé ni achat nécessaire.

Guide en accès libre : <https://alcoolfree.fr/guides/recevoir-sans-alcool>