

Votre apéro sans alcool, sans improviser

Courses, préparation, service : cochez ce qui est prêt.

Avant l'arrivée des invités

- ☐ Demander les préférences et les ingrédients à éviter. Garder les emballages pour lire les étiquettes.
- ☐ Prévoir une option très simple : de l'eau, avec une tranche d'agrumes proposée à part.
- ☐ Choisir les recettes avant de faire les courses, plutôt que multiplier les ingrédients et les achats.
- ☐ Laver les fruits et les herbes ; préparer des verres propres et des glaçons.
- ☐ Préparer les infusions à l'avance et les laisser refroidir. Ajouter l'eau pétillante au moment de servir.
- ☐ Identifier les carafes et servir séparément les boissons contenant de l'alcool. Ne pas ajouter de spiritueux ni de bitter alcoolisé.

Ce pense-bête ne garantit pas un titre d'alcool nul : vérifiez les ingrédients et les indications des produits utilisés. Guide complet en accès libre sur alcoolfree.fr/guides/recevoir-sans-alcool. Aucun achat ni abonnement obligatoire.